

Zertifikat

**Frau
Sabine Keim**

hat an der Weiterbildung zum

Instructor



Outdoor FitCamp

am 17. März 2019 in Frankfurt am Main
erfolgreich teilgenommen.

Die Weiterbildung umfasste 10 Lerneinheiten (LE).

Inhalte

- Die Outdoor FitCamp-Philosophie
- Typische Outdoor FitCamp-Übungen
- Gruppenspiele und -übungsformen
- Aufbau einer Outdoor FitCamp-Einheit
- Trainingsplanung
- Outdoor FitCamp für Vereine, Personal-Trainer, Fitness-Studios
- Planung, Einrichtung, Marketing und Organisation von Outdoor FitCamp-Angeboten

DTB-Akademie Hessen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wolfgang Kell', is written over a horizontal line.

**Präsident des
Deutschen Turner-Bundes**