

Liebe Sabine,

ich habe es geschafft und bin überglücklich. Dass ich einen Halbmarathon in 2h 10 min laufen kann, hätte ich mir im März nicht im Traum vorstellen können. Mit der gelaufenen Zeit habe ich sogar noch die von Dir berechnete Zeit übertroffen!

Dank Deiner Analyse und dem daraus entwickelten Trainingsprogramm konnte ich fast wöchentlich eine Leistungssteigerung erkennen. Durch Dein stetiges Nachhalten und Zureden habe ich mich bestens betreut und motiviert gefühlt. Das hast Du richtig gut gemacht.

Nächste Jahr gehe ich bestimmt wieder an den Start – und vielleicht auch 2 – 3 min früher ins Ziel.

Liebe Grüße
Dietmar

P.S.: Der in der Mitte auf dem Bild bin ich.

