



# ZERTIFIKAT

**Frau Sabine Keim**

geb. am 20.06.1969

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Progressive Muskelrelaxation - der AHAB-Akademie statt. Das Programm basiert auf dem Entspannungsverfahren nach Edmund Jacobson.

Die Ausbildungskonzeption und die Unterweisung in das Kursleiternmanual entsprechen dem Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung“ innerhalb des palliativ-regenerativen Stressmanagements. Gemäß Leitfadens Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt es zur Auslösung einer sogenannten Entspannungsreaktion bei.

Berlin, 30.07.2017

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel. +49 30 9860 1997 0

Fax +49 30 9860 1997 9

www.ahab-akademie.de

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

