



ZERTIFIKAT

Frau Sabine Keim

geb. am 20.06.1969

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Kursleiterin für Autogenes Training

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Autogenes Training - der AHAB-Akademie statt. Das Programm basiert auf der AT-Grundstufe nach Johannes-Heinrich Schultz.

Die Ausbildungskonzeption und die Unterweisung in das Kursleiternmanual entsprechen dem Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung“ innerhalb des palliativ-regenerativen Stressmanagements. Gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt es zur Auslösung einer sogenannten Entspannungsreaktion bei.

Berlin, 12.11.2017

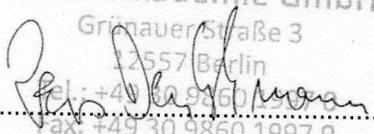
AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel: +49 30 9860 1997

Fax: +49 30 9860 1997 9


Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie


Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

