



# ZERTIFIKAT

**Frau Sabine Keim**

geb. am 20.06.1969

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Kursleiterin für Autogenes Training

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 32 Unterrichtseinheiten. Es fand die Einweisung in das standardisierte Programm - Autogenes Training - der AHAB-Akademie statt. Das Programm basiert auf der AT-Grundstufe nach Johannes-Heinrich Schultz.

Die Ausbildungskonzeption und die Unterweisung in das Kursleitermanual entsprechen dem Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung“ innerhalb des palliativ-regenerativen Stressmanagements. Gemäß Leitfaden Prävention (Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der Paragraphen 20 und 20a SGB V) trägt es zur Auslösung einer sogenannten Entspannungsreaktion bei.

Berlin, 12.11.2017

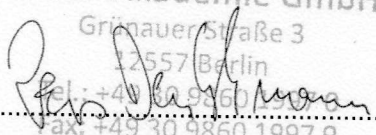
AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

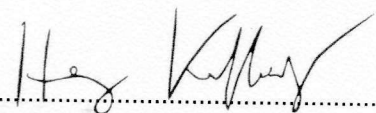
12557 Berlin

Tel: +49 30 9860 1997

Fax: +49 30 9860 1997 9

  
Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

  
Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

