



ERSTE HILFE

Sabine Keim hat am 17. September 2016 erfolgreich an der Ausbildung für Lauftrainer in Erste Hilfe bei Sportverletzungen teilgenommen.

- Anwenden des PECH-Schemas
- Versorgen von Wunden
- Schockbekämpfung
- Stillung bedrohlicher Blutungen
- Anwendung der Stablen Seitenlage
- Durchführen der Wiederbelebensmaßnahmen (+AED)

Euskirchen, 17. September 2016


Mario Waschull

Dozent an der Laufcampus Trainerakademie
Butz & Friends GmbH

www.laufcampus.com

(Mario Waschull ist von der Bezirksregierung Köln (NRW) anerkannter Ausbilder für Erste Hilfe)