



6-aus-4

Athletiktrainerin

Sabine Keim hat am 16. September 2016 erfolgreich an der Ausbildung zum Laufcampus 6-aus-4 Athletiktrainer teilgenommen.

- Grundlagen des Athletiktrainings
- Einfache Funktionsdiagnostik
- 6-aus-4 Methode
- Trainingsgestaltung & Korrekturen

Euskirchen, 16. September 2016

Markus Pabst
Diplom-Sportwissenschaftler
Butz & Friends GmbH
www.laufcampus.com