



## Lauftreff- und Laufkurse

Sabine Keim hat vom 19. bis 20. September 2017 am Seminar Laufcampus Lauftreff- und Laufkurskonzepte teilgenommen.

- Das Laufcampus Lauftreff-Konzept
- Die Laufcampus-Laufkurs Varianten
- Die Laufcampus Lauftreff- und Laufkurs-Regeln
- Korrekter Ablauf von Übungsstunden
- Anfängerkurse, Athletic Running-Kurse und Firmenlaufkurse erfolgreich gestalten
- Varianten von Technik- und Athletiktraining, mit und ohne Hilfsmittel

Euskirchen, 20. September 2017

Armand Rech

Laufcampus Trainer A / Laufschulleiter

Butz & Friends GmbH

www.laufcampus.com