



Trainingsplanung

Sabine Keim hat vom 15. bis 16. Juni 2016 das Seminar Trainingsplanung nach der Laufcampus-Methode erfolgreich abgeschlossen.

- Bestimmung der Tempo- und Herzfrequenz-Trainingsbereiche der Laufcampus-Methode
- Entwicklung von individuellen herzfrequenzorientierten Trainingsplänen
- Entwicklung von individuellen tempoorientierten Trainingsplänen

Euskirchen, 16. Juni 2016


Andreas Butz

Geschäftsführer

Butz & Friends GmbH

www.laufcampus.com