



## 6-aus-4

# Athletiktrainerin

Sabine Keim hat am 16. September 2016 erfolgreich an der Ausbildung zum Laufcampus 6-aus-4 Athletiktrainer teilgenommen.

- Grundlagen des Athletiktrainings
- Einfache Funktionsdiagnostik
- 6-aus-4 Methode
- Trainingsgestaltung & Korrekturen

Euskirchen, 16. September 2016

Markus Pabst  
Diplom-Sportwissenschaftler  
Butz & Friends GmbH  
[www.laufcampus.com](http://www.laufcampus.com)

A handwritten signature in blue ink that reads "Markus Pabst".